



Fəst - Lodi dietro la stazione

MEDITAZIONE E NATURA



Come un fiume

MERCOLEDÌ 17 LUGLIO / 20:00 - 21:30

Un momento di meditazione per esplorare come un fiume la fluidità e l'adattabilità di emozioni e pensieri.

Ti aspettiamo a SanfereOrto, via San Fereolo 3 a Lodi!

Per l'attività si consiglia di portare abbigliamento comodo, tappetino da ginnastica e antizanzare

PER PARTECIPARE È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE A DINA.NERINO@GMAIL.COM



PARTECIPARE | LODI
Progetti di welfare di comunità
dell'Ambito di Lodi

LABORATORIO GRATUITO A CURA DI DINA NERINO
FACILITATRICE MINDWOODNESS E BAGNI DI FORESTA



SANFEREORTO.IT



[SANFEREORTO COMMUNITY](#)



[SANFEREORTO](#)



[FEST_FUORI_STAZIONE](#)